

Groceries	Amount	Cost	Check price	Veggie soup	Roasted veggi	Quesadilla	Beans/Rice	Salmon patty	Meatloaf	Meatballs	Frittata	Oats/fruit/	Yogurt parfait	Pnut butr sanc	Omelet	pasta/sauce/r	cele/pnut/raisi	Fish fillet
Onions	3#	\$2.49		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y				Y			
Potatoes	10#	\$2.99		Y	Y						Y							
Baby carrots	1 bag	\$0.99		Y	Y													
Garlic	1 head	\$0.99		Y	Y													
Zucchini	1 large	\$1.15		Y											Y			
Sweet potatoe	2 medium	\$2.00			Y													
Yellow zucchi	1 large	\$1.15		Y	Y										Y			
Bananas	1#	\$1.00																
Celery	1 bunch	\$1.99		Y			Y				Y						Y	
Eggs	2 dozen	\$1.98						Y	Y	Y	Y				Y			
Skim milk	1 gallon	\$2.50									Y	Y						
Shred chedda	8 ounce	\$1.48									Y				Y			
Shred Mexica	8 ounce	\$1.48				Y												
Tortillas	1 PKG 10	\$1.52	Y			Y												
Yogurt	32 ounce	\$2.29											Y					
Orange juice	1 gallon	\$2.58																
Black beans	(2) 15 oz cans	\$2.56				Y	Y											
Corn	15 oz can	\$0.75																
Pasta	12 oz box	\$1.50															Y	
Rice	1#	\$1.45					Y											
Oatmeal	42 oz	\$2.39						Y	Y			Y						
Granola	1 bag/box	\$3.55	Y									Y	Y					
Raisins	12 oz	\$3.35										Y	Y				Y	
Chix broth	48 oz can	\$3.68	Y	Y			Y											
Didc Tomats	32 oz can	\$2.15		Y		Y												
Salmon	15 oz can	\$4.09						Y										
Salsa	16 oz jar	\$2.95				Y			Y	Y	Y							
Spaghetti sau	1 jar	\$1.50															Y	
Frozen berries	1 bag	\$4.79										Y	Y					
Fish fillets froz	16 oz box	\$4.99																Y
Oil	40 oz	\$1.50		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y				Y	Y		Y
Mrs. Dash	1 bottle	\$3.60	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y				Y	Y		Y
Ham	1/2 #	\$2.50	Y			Y												
Ground chuck	3#	\$7.25							Y	Y								
Peanut butr	28 oz	\$3.49												Y			Y	
Honey	small bottle	\$3.39										Y	Y	Y				
Bread crumbs		\$1.29					Y	Y	Y									Y
Whl Grm Break	1 loaf	\$2.99												Y				